八ヶ岳高原海の口自然郷

自然郷ライフ

2022-23 秋・冬

この場所を、時を、
感動を共有し、
人と繋がっていく。

カラマツの黄葉をクライマックスとする眼わいの秋から、静謐さをたたえ、凛と澄んだ冬の気配へ。落葉するごとに、空はますます広くなり、その空いっぱいに、山並みや星々が、とりどりの美を描きます。空気がキーンと張り切った、この寒さを愛でることも、八ヶ岳の楽しみ。植林したカラマツ林と、回復した在来の植生が創る、多様性豊かな森では、「森祭」も開催され、八ヶ岳は人と人を繋ぐ、豊かなコミュニティの場へと、その存在感を増していきます。





八ヶ岳高原ロッジ・八ヶ岳高原ヒュッテ▶



◀八ヶ岳高原音楽堂





新型コロナウイルスの感染予防及び拡大防止について▶裏表紙



2022年9月12日(月)
～2023年1月3日(火)

八ヶ岳高原ロッジ
海の口自然郷

八ヶ岳イエロー。
その黄色は、もはや黄金。



息をのむような「黄色」。
カラマツの黄葉が陽光に映え、自然郷の秋はフィナーレ。
霧氷の季節を迎えるまでの、刹那の煌めきは、
ひとえに印象深く、訪れる人の心をとらえます。
移ろ変わる特別な時間を、存分に味わってください。

秋・冬のアクティビティー
2022年9月12日(月)～2023年1月3日(火)

予 マークは予約・定員制です。

＊各イベントの詳細は、八ヶ岳高原ロッジホームページにてご確認いただけます。

自然と人と文化が未来につながる。



八ヶ岳 森祭(もりまつり) 2022

自然と人と文化の共生をテーマに、初秋の八ヶ岳高原をとことん楽しむ「森祭」。ロッジ、ヒュッテ、音楽堂と、自然郷全体で沢山のイベントが。森林浴をしながら、豊かな森からの贈り物を味わう2週間です。
※くわしくはホームページにてご確認いただけます。

2022年 9月17日(土)～25日(日)

登録有形文化財 旧尾張徳川家本邸主屋時代から使われるダイニングでディナーを。



八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー 予

お食事前には、旧尾張徳川家時代の資料室、ハーフティンバーの外観、手斧仕上げの内装材、木彫りの照、以前は客室だった二階の各部屋などをご覧いただく「館内ご案内ツアー」を開催します。

2022年 9月9日(金)・16日(金)・30日(金)、
10月7日(金)・21日(金)、11月4日(金)・11日(金)

秋の高原へ。自然郷スタッフがご案内します。



トレッキング 予

八ヶ岳高原の秋のお楽しみ。野に咲く様々な花々、刻一刻と色を変える多彩な紅葉、八ヶ岳の紅葉のクライマックス、カラマツの黄葉を楽しめるコースをご案内。

- 仙洞川南沢苔の森
  2022年 9月10日(土)
  ▶(野の花)コース
  2022年10月16日(日)
  ▶(紅葉)コース
- 白駒池～稲子湯
  2022年10月30日(日)
  ▶(シャクナゲ笹原下山)コース



ひときわ広い、
空一面の煌めきに、
息をのむ。

専門講師(星景写真家)による スターライトベストフォト 星空観望会

2022年9月16日(金)～12月30日(金)の毎週金曜日
および9月24日(土)、10月15日(土)・22日(土)、11月26日(土)、12月24日(土)

自然郷スタッフがご案内
夜空に輝く星々たち

2022年9月11日(日)～12月18日(日)の毎週日曜日 ※星が見えない場合は中止いたします。
※9月18日(日)、10月9日(日)、11月6日(日)・13日(日)・20日(日)、12月4日(日)を除く

皆既月食観察会

2022年11月8日(火)
午後7時～午後9時

「ビーバームーン」と呼ばれる11月の満月が、地球の影に完全に隠されて、赤黒く変色する様子が見られる天体ショー。星景写真家の講師がご案内。

さまざまな作家作品に出会えます。

【アートサロン】
- 2022年9月16日(金)～9月30日(金) 吉野剛広作品展「油彩と造形」
- 2022年10月1日(土)～11月6日(日) 高折みゆき作品展「チェコルコラージュート」
- 2022年11月11日(金)～2021年1月5日(日) 高橋りさ子作品展「ドライフラワーリース」

毎日開催

秋の自然郷名所案内

2022年 10月1日(土)～11月13日(日)

期間中、バスまたはウオーキングで、毎日秋の見どころをご案内します。

月・火・水・木・土曜日開催

見どころ 観望バス 予

午前9時30分～午前10時30分

自然郷の紅葉の見どころ・絶景ポイントを車で移動しながらご案内。

金・日曜日開催

海の口自然郷 ネイチャーウオーク

2022年 9月11日(日)～11月13日(日)
毎週金曜日/ヒュッテ・音楽堂コース
午前7時～午前8時
毎週日曜日および 2022年 9月19日(月・祝)・24日(土)／美鈴池コース
午前7時～午前8時15分

野の花・紅葉・絶景ポイント。
自然郷スタッフと朝のお散歩を。





北原地区自然観察会 予

- 2022年10月23日(日)
  ▶紅葉観察会
- 2022年11月12日(土)
  ▶カラマツ黄葉観察会

50年以上かけて再生した八ヶ岳本来の植生の森を自然郷スタッフの自然観察指導員がご案内。

八ヶ岳周辺バスツアー 予

- 2022年10月1日(土)
  ▶白駒池コース
- 2022年11月3日(木・祝)
  ▶カラマツ黄葉コース

紅葉黄葉の絶景ポイントを、貸切バスでご案内いたします。



ドライフラワーリース教室 予

2022年10月29日(土)、
11月13日(日)・14日(月)・27日(日)、
12月11日(日)

講師が八ヶ岳の恩で育てた花材を使ったリース教室です。



自然郷で新しい年を。 年末年始 イベント

- 2022年12月31日(土)年越しそば
- 2023年1月1日(日・祝)初日の出観望、元旦おせち朝食
- 2023年1月2日(月・振休)初詣バス、地元子ども会によるしし舞い

【レストラン花扇横イベントスペース】
- 2022年9月16日(金)～11月6日(日) 山城玲子作品展「カシミヤのショール・マフラー」
- 2022年11月9日(水)～12月5日(月) 上村佳代子「オリジナル帽子展」
- 2022年12月8日(木)～2021年1月9日(月・祝) MAKIGAI「オリジナルバッグ」

＊八ヶ岳高原ロッジご宿泊および海の口自然郷割引ご利用の方専用のイベントです。※写真はイメージです。

秋・冬の自然郷カレンダー

2022年9月10日(土)～2023年1月3日(火)

●宿泊プランの料金期間です。
詳細はホームページをご覧ください。

●開催イベントです。
♪は八ヶ岳高原音楽堂公演です。P5～8をご覧ください。

●ムーンカレンダーです。(● 満月・● 新月) ご宿泊予定のご参考に。

カレンダーの見方

各イベントの詳細は、八ヶ岳高原ロッジホームページにてご確認いただけます。▶

2022年 9月

10	土	C	●トレッキング 仙洞川南沢苔の森（野の花コース） ♪ホイヴイル&森田絵平 DUO Ever green forest Concert-2022-
11	日	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●夜空に輝く星々たち
12	月	B	
13	火		定休日
14	水		定休日
15	木	B	
16	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー
17	土	B	●スターライトベストフォト星空観望会 ●八ヶ岳 森祭 2022
18	日	D	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●八ヶ岳 森祭 2022 ●木彫り照とハイ高原ヒュッテフォーラム ♪竹澤悌子 ヴァイオリン・リサイタル
19	月・祝	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●八ヶ岳 森祭 2022 ♪八ヶ岳カラマツチェンバロ・コンサート
20	火	B	●八ヶ岳 森祭 2022
21	水	B	●八ヶ岳 森祭 2022
22	木	B	●八ヶ岳 森祭 2022
23	金・祝	D	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳 森祭 2022 ●スターライトベストフォト星空観望会
24	土	D	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●八ヶ岳 森祭 2022 ●スターライトベストフォト星空観望会
25	日	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●八ヶ岳 森祭 2022 ●夜空に輝く星々たち
26	月	B	
27	火	B	
28	水	B	
29	木	B	
30	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー ●スターライトベストフォト星空観望会

10月

1	土	C	●八ヶ岳周辺バスツアー(白駒池コース) ●見どころ観望バス ♪ 安藤裕子 アコースティック・ライブ
2	日	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●夜空に輝く星々たち
3	月	B	●見どころ観望バス
4	火	B	●見どころ観望バス
5	水	B	●見どころ観望バス
6	木	B	●見どころ観望バス
7	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー ●スターライトベストフォト星空観望会
8	土	B	●スターライトベストフォト星空観望会 ●見どころ観望バス ♪ 岩崎宏美＆国府弘子 ピアノ・ソングス
9	日	D	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ♪ 千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル
10	月・祝	B	●見どころ観望バス ♪ 千住真理子＆千住 明 千住の日コンサート
11	火	B	●見どころ観望バス
12	水	B	●見どころ観望バス
13	木	B	●見どころ観望バス
14	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ♪ 仲道郁代 シューベルト・ピアノ・ソナタ
15	土	C	●スターライトベストフォト星空観望会 ●見どころ観望バス
16	日	B	●スターライトベストフォト星空観望会 ●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●トレッキング 仙洞川南沢苔の森（紅葉コース） ●夜空に輝く星々たち
17	月	B	●見どころ観望バス
18	火	B	●見どころ観望バス
19	水	B	●見どころ観望バス
20	木	B	●見どころ観望バス
21	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー ●スターライトベストフォト星空観望会
22	土	C	●スターライトベストフォト星空観望会 ●見どころ観望バス ♪ 竹澤悌子 ヴァイオリン・リサイタル
23	日	B	●スターライトベストフォト星空観望会 ●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●北原地区自然観察会（紅葉観察会） ●夜空に輝く星々たち
24	月	B	●見どころ観望バス
25	火	B	●見どころ観望バス
26	水	B	●見どころ観望バス
27	木	B	●見どころ観望バス
28	金・祝	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●スターライトベストフォト星空観望会 ♪ ミッシャ・マイスキー 無伴奏チェロ・リサイクル
29	土	C	●見どころ観望バス ●ドライフラワーリース教室
30	日	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●トレッキング白駒池～稲子湯 （シャクナゲ笹原下山コース） ●夜空に輝く星々たち ♪ 八ヶ岳カラマツチェンバロ・コンサート
31	月	B	●見どころ観望バス

11月

1	火	B	●見どころ観望バス
2	水	B	●見どころ観望バス
3	木・祝	B	●見どころ観望バス ●八ヶ岳周辺バスツアー(カラマツ黄葉コース)
4	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー ●スターライトベストフォト星空観望会
5	土	C	●見どころ観望バス ♪ 小山実稚恵「音楽の旅」シリーズ Season I 「八ヶ岳の森 前の晴景」第3回 ウィーン「内心の声」
6	日	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ♪ 小山実稚恵「音楽の旅」シリーズ Season I 「八ヶ岳の森 前の晴景」第3回 ウィーン「内心の声」
7	月	B	●見どころ観望バス
8	火	B	●見どころ観望バス ●皆既月食観察会
9	水	B	●見どころ観望バス
10	木	B	●見どころ観望バス
11	金	B	●海の口自然郷ネイチャーウオーク （ヒュッテ・音楽堂コース） ●八ヶ岳高原ヒュッテ館内ご案内と レストランアルペンローズディナー ●スターライトベストフォト星空観望会
12	土	C	●見どころ観望バス ●北原地区自然観察会(カラマツ黄葉観察会) ♪福嶋恵一フレンチバージョンvol.2 ～ボンド・マルタ／原田 節を迎えて～
13	日	A	●海の口自然郷ネイチャーウオーク(美鈴池コース) ●ドライフラワーリース教室
14	月	A	●ドライフラワーリース教室
15	火		定休日
16	水		定休日
17	木	A	
18	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
19	土	C	●スターライトベストフォト星空観望会 ♪ サラ・オレイン 天上の音楽
20	日	A	♪アレクサンダー・ガジェク ピアノリサイタル
21	月		定休日
22	火		定休日
23	水・祝		定休日
24	木	A	
25	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
26	土	C	●スターライトベストフォト星空観望会 ♪ 辻井 伸行 ピアノ・リサイタル
27	日	A	●ドライフラワーレッスン教室 ●夜空に輝く星々たち ♪ 八ヶ岳カラマツチェンバロ・コンサート
28	月		定休日
29	火		定休日
30	水		定休日

12月

1	木	A	
2	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
3	土	C	♪ 宮田 大 チェロ・リサイタル
4	日	A	♪ 宮田 大 チェロ・リサイタル
5	月		定休日
6	火		定休日
7	水		定休日
8	木	A	
9	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
10	土	C	♪ レ・フレール ノエル・ド・キャトルマン
11	日	A	●ドライフラワーレッスン教室 ●夜空に輝く星々たち
12	月		定休日
13	火		定休日
14	水		定休日
15	木	A	
16	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
17	土	C	♪ TSUKEMEN ～幻想の森の聖なるライブ～
18	日	A	●夜空に輝く星々たち ♪ 八ヶ岳カラマツチェンバロ・コンサート
19	月	A	
20	火	A	
21	水	A	
22	木	A	
23	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
24	土	C	●スターライトベストフォト星空観望会 ♪ 家族で楽しむピジルスクヌーテン ～デュオ・グレイスの歌舞の歌～
25	日	A	♪ 八ヶ岳高原オペラ「ラ・ボエム」
26	月	A	
27	火	A	
28	水	A	
29	木	A	
30	金	A	●スターライトベストフォト星空観望会
31	土	D	♪ 家族で楽しむピジルスクヌーテン ～デュオ・グレイスの歌舞の歌～

2023年 1月

1	日・祝	D	●初日の出観望 ●元旦おせち朝食
2	月・祝	B	●初詣バス ●地元子ども会によるしし舞い ●ニューヤーコンサート ～ 鼓笛・ベル・華～新春の調べ
3	火	A	

お食事つきご宿泊プラン

2022年9月12日(月)～2023年1月3日(火)

各プランのくわしい情報は、八ヶ岳高原ロッジホームページにてご確認いただけます。

Stay Plan

お好みのお部屋とお食事を組み合わせたプランをお選びください。
【料金】1泊2食つき /1室2名さまご利用、お1人さま ※税金・サービス料込 ※1室2名さまご利用以外の料金は、ホームページをご覧ください。

Dinner Plan

ゴタ食は、メインダイニング「ル・プラトー」、カジュアルレストラン「花扇」、2つのレストランからお選びください。

メインダイニング「ル・プラトー」
プレミアム フレンチディナープラン



イメージ

季節の食材、旬な素材をふんだんに取り込んだシェフおすすめ本格フレンチを、活き造りあふれるシックな空間のメインダイニングでお楽しみいただきます。
※ボリュームを抑えた盛り付けのライトコースのご希望はご予約時にお申し下さい。

単位:円

期	スタンダード	デラックス	スイート
A	25,500	29,500	42,500
B	26,500	31,500	49,500
C	29,500	36,500	61,800
D	31,500	39,500	70,500

カジュアル レストラン「花扇」
シェフおすすめ 特別ディナープラン

※P3カレンダー料金期間に○が付いた日はこちらのプランとなります。



メイン

季節の旬な食材を取り入れた彩り鮮やかな 前菜、スープ、国産牛肉をメインとしたシェフこだわりのグレードアップメニューです。
※お肉が苦手な方はご予約時にお伝えください。

単位:円

期	スタンダード	デラックス	スイート
A	20,500	24,500	37,500
B	21,500	26,500	44,500
C	24,500	31,500	56,800
D	26,500	34,500	65,500

カジュアル レストラン「花扇」
和食膳プラン (限定15食)



メイン

「一の膳」小鉢・前菜・お造り、「二の膳」強肴・酢の物、「三の膳」食事・汁物・香の物・水菓子、限定15食の和食膳です。連泊のお客さまにもおすすめです。

単位:円

期	スタンダード	デラックス	スイート
A	20,000	24,000	37,000
B	21,000	26,000	44,000
C	24,000	31,000	56,300
D	24,000	32,000	63,000

カジュアル レストラン「花扇」
洋食ディナープラン (洋食フルコース)



スイーツ

地場の素材を活かしたお食事を、カジュアルな空間気の中ご堪能いただく、八ヶ岳高原ロッジ定番のフルコースメニューです。

単位:円

期	スタンダード	デラックス	スイート
A	18,000	22,000	35,000
B	19,000	24,000	42,000
C	22,000	29,000	54,300
D	24,000	32,000	63,000

Room

7タイプ67室のお部屋をご用意しております。※その他のお部屋タイプはホームページをご覧ください。



南館スタンダード
光の降り注ぐ樹々を眺められるお部屋です。



中央館デラックス
広々とした明るいお部屋。展望の見える バスルーム付き。



中央館スイート
窓に面まれたリビングは16名さま程度が入れる広さ。

新型コロナウイルスの感染予防及び拡大防止について

平素よりハ ヶ岳高原ロッジをご愛顧いただき、厚く御礼申しあげます。
新型コロナウイルスの感染予防及び拡大防止のため、お客さまならびに従業員の健康と安全を第一に考えた対策を行っております。今後の状況に応じ、記載内容に変更が生じる場合がございますので、ホームページ等にて詳細をご確認いただきますようお願い申しあげます。今後もお客さまに安心してご利用いただける環境づくりを目指しております。
皆さまのご理解とご協力を賜りますよう、お願い申しあげます。

感染防止への取り組み
- ●スタッフのマスクの着用・体温測定の義務付け
- ●館内の定期的な換気とアルコール消毒および清掃設置
- ●収容・宿泊体からの客室等の制限や営業時間・施設・レストラン・イベントアクティビティーンへの等の閉鎖目標・短縮・内容変更

お客さまへご協力のお願い
- ●ご入館時のマスクの着用にご協力ください。
- ●37.5℃以上の発熱や体調不良の方はご利用をご遠慮いただく場合がございます。
- ●滞在中、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。

詳細及び最新の情報はホームページ（https://www.yatsugatake.co.jp）にて公開しております。▶

交通のご案内

JR小海線・野辺山駅～八ヶ岳高原ロッジまでは、無料送迎バスがございます。(要予約)

●東京方面から　送迎バスで約2時間

JRご利用
- 新宿駅 →(中央本線 特急約2時間)→ 小淵沢駅 →(小海線 約30分)→ 野辺山駅
- 東京駅 →(北陸新幹線 約60分)→ 佐久平駅 →(小海線 約90分)→ 野辺山駅

自動車ご利用
- 中央自動車道 長坂IC →(国道141号 約40分)→ 小淵沢駅 →(小海線 約30分)→ 野辺山駅
- 中央自動車道 須玉IC →(国道141号 約45分)→ 小淵沢駅 →(小海線 約30分)→ 野辺山駅

●大阪・名古屋方面から　送迎バスで約2時間

JRご利用
- 名古屋駅 →(中央西線 特急約2時間)→ 塩尻駅 →(中央東線 特急約60分、普通約60分)→ 小淵沢駅 →(小海線 約30分)→ 野辺山駅

自動車ご利用
- 中央自動車道 小淵沢IC →(増野・蔦輪方面へ 八ヶ岳高原IC 国道141号 約40分)→ 野辺山駅
- 中部横断自動車道 増野・蔦輪方面へ →(八ヶ岳高原IC 国道141号 約40分)→ 野辺山駅



お問い合わせ お申し込み

TEL. 0267-98-2131 FAX. 0267-98-3133
(予約受付時間) 午前9時～午後7時 ※お電話の際には、今一度電話番号のご確認をお願いします。
WEB https://www.yatsugatake.co.jp　八ヶ岳高原ロッジ　検索

八ヶ岳高原ロッジ
Yatsugatake Kogen Lodge

八ヶ岳高原音楽堂
Yatsugatake Kogen Ongakudo
The Hall of Chamber Music

〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村 八ヶ岳高原海の口自然郷
八ヶ岳高原海の口自然郷情報サロン 西武池袋本店 TEL.03-5979-8480
八ヶ岳高原海の口自然郷情報コーナー そごう横浜店 TEL.045-465-5577



鹿児島出身、いまもっとも輝く、Little Glee Monster等多数のアーティストのライブレコーディングに参加、作編曲家としても活躍。2020年に自身の2nd ALBUM『Euphonical Furnitures』を発表。

木村イオリ&森田晃平 DUO Mini公演中

森田晃平
情景音楽家

off stage vol.20
～私の八ヶ岳時間

八ヶ岳は、五感が開かれる場所。

目指したのは、音楽の豊かな色についての話でした。日々の暮らしが、豊かな自然の音楽に満ちていることを、ピアニスト 木村イオリ氏と共に、ピアノ、ベース、ドラムスの編成によるアートユニット「epicycle」の収録時にご一緒した時間は、一音一音を大切に慈しむように奏でられる素晴らしい時間でした。自然の音楽が溢れる八ヶ岳の環境の中で、その音楽を表現することの重要性や、自然と共に生きることの重要さをインスピレーションに満ちた音楽の調和について、重要なテーマについてです。

八ヶ岳を初めて訪れた際、そこに暮らす人の日々の暮らしが、豊かさ自体の中に無理なく融け込んでいる様子に、とても好感を持ちました。社会生活の初めに、自分の「自然のリズム」に合わせられる場所を、自分の「自然のリズム」に合わせられる場所を、自分の「自然のリズム」に合わせられる場所を