3. せせらぎコース

八ヶ岳の原生林とせせらぎの音、沢歩きの「豊かな森」満喫コース

● 道に迷った時、ケガをしてしまった時、 体調不良などで困った時は 下記緊急連絡先へご連絡ください。

【緊急連絡先】 八ヶ岳高原ロッジ 0267-98-2131 海の口自然郷管理事務所 0267-98-2224

見どころ

- ■ミツバツツジ・ハクサンシャクナゲ群生地(スタートから約2.0km地点): 遊歩道沿いに群生。紫色、白桃色が美しい花の見頃は6月頃。
- ■コメツガ・シラビソ原生林(約2.2km地点): 人の手が入ることなく育ってきた樹齢数百年の壮観な大径木林。
- 植添川(約2.3km地点): 八ヶ岳から自然郷の南端を流れ、イワナが棲む清流。

コースの特徴

- ■約4kmのミドルコースです。 植添川遊歩道に足元の悪いところがあります。 靴はトレッキングシューズをおすすめします。
- ■せせらぎの小径の終着点は、杣添川の川辺です。 清流に足を浸したり、水に触れることができます。
- ■ゆっくり歩いて半日ほどの行程がおすすめです。 飲み物と軽食を持参しましょう。
- ■せせらぎの小径から美鈴池にかけては、一部車道を歩きます。 通行車両には十分お気をつけください。



^{そまでえ} 杣添川遊歩道

杣添川の川音とオオルリなどの野鳥のさえずりや歌声に耳を傾けながら、ミズナラからウラジロモミ、ダケカンバの林へと 移り変わる中を進みます。5月下旬から6月にかけてミツバツツジの彩りを、秋にはカエデ類の紅葉を楽しめます。

