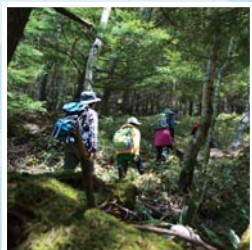


標高1500メートル、星降る高原へようこそ。

3 LIGHT TREKKING

ライトトレッキング at 富士見岩遊歩道



サラサドウダン
花の姿を更紗染め
の模様に見立てたの
がその名の由来。自然
帯では6月に入る
頃、可憐な表情を展
示してくれます。



2 NATURE WALK

ネイチャーウォーク at 美鈴池



毎週木曜と日曜の朝は、
ハケ岳高原の自然に詳しく
いスタフが、季節ごとに
表情を変える野の花や野
鳥などをご案内するネイ
チャーウォークにお連れ
します。参加費は無料です。

ルリビタキ
出没頻度が高いの
は、標高1,800m以
上の茂み。地上で虫
をついばんでいるこ
とが多いようです。



1 STAR WATCHING

星を観る会 at ハケ岳高原ロッジ



金曜の夜には、星に詳しく
いスタフの解説付きで
「星を観る会」を開催。ど
なたも無料でご参加いた
だけます。

横岳登山へのメイン
ルート、柚添尾根登山
道につながる富士見岩
遊歩道は、高低差のある
ラフなトレイル。トレ
ッキングシューズを履
いてお楽しみください。



3 富士見岩遊歩道
北ハケ岳の苔の森
を思わせる静謐な自然
が満喫できます。



どうだん園遊歩道
サラサドウダンが群
生しています。

コルリ
5月から9月にかけて
郷内全域でさえずる
声を聞くことができます。

イワナ
イワナの生息に適し
ているのは水温
15℃以下の渓流。
柚添川はその条件
を満たしています。



4 柚添川
千曲川の支流のひと
つ。流域にはイワナ
が生息しています。

せせらぎの小径
亜高山帯を代表する
コメツガやシラビソ
の原生林の中を進
みます。

5 美鈴池遊歩道
日常のよい場所
が多く、野草が豊富
に観察できます。

柚添川遊歩道
せせらぎの音と野鳥
の歌声に包まれて森
林浴気分がたっぷり
楽しめます。

カッコー
ハトくらい大きな
鳥ですが、とても驚
戒心が強く、姿を見
つけるのは、なか
なにかたいへんです。



ハケ岳高原
ヒュッテ

ハケ岳高原音楽堂

6 音楽堂・
ヒュッテ遊歩道
往復1キロ程度のお
散歩にうってつけ。
起伏は緩やかで歩き
やすいコースです。

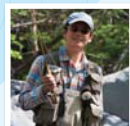
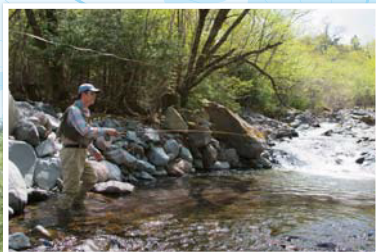
コナシ
バラ科の落葉樹。
ロッジ周辺では6月
頃にきれいな花を付
けます。



至国道141号・JR野辺山駅

4 FLY FISHING

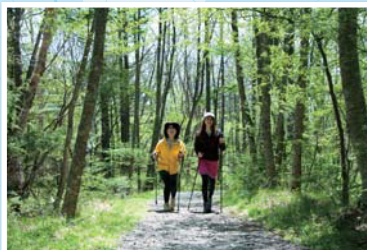
フライフィッシング at 柚添川



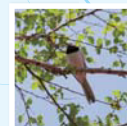
郷内を流れる柚添川は、
知る人ぞ知るフィッシン
グスポット。入漁券は近
隣のコンビニで購入でき
ます。

5 NORDIC WALKING

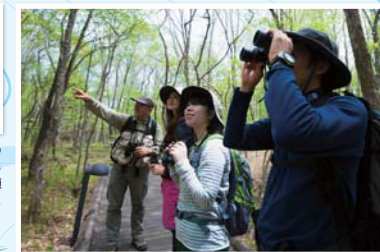
ノルディックウォーキング at 美鈴池遊歩道



年齢を問わずに楽しめ、
エクササイズ効率もい
とされるノルディック
ウォーキング。郷内の遊
歩道はどこも、最高の
フィールドです。



ここは環境省から「野鳥の
森」に指定された鳥たち
の聖地。年間約70種類
の鳥たちが観察できます。



ハケ岳高原ロッジ

総面積200万坪の広大な自然に抱かれたこのホテルには、
余計なものが何もない贅沢があります。

